



# こもんず

VOL.37

2018年11月26日発行

こどもの居場所づくりは千葉市こどもプランでも取り上げられている大切な課題です。私たちの住むこの街にも大小の公園、図書館、公民館の土曜開放、こどもカフェ、交流館のロビー、こども食堂、プレーパークの定期開催などの居場所があります。こども達のサンマ（3つの間～時間・空間・仲間）の変化、遊びや遊び場の変化も見逃せないテーマです。地域と連携したこどもの居場所づくりは、こども・子育て家庭の支援として一緒に取り組んでいきたいものです。

## こもんず活動報告9月～11月

### 異星人種「おのこ」の紹介

「～愛すべき思春期男子について～」7/17実施  
講師 花沢俊一先生（千葉市教育委員会 家庭教育指導員）  
内容 男の子の成長課題・思春期に子どもにどのようにあるいはどこまで関わったらよいか・学校現場から見た男の子について

●アンケートから ・現在中1の息子がいて、体の成長と心の成長がアンバランスだなあ、どう対応すれば良いのかと悩んでいました。でもそれが普通で、まだまだ目を離さずスキンシップもしながら、見守っていきたい。・現場の声、親としての経験、幅広い視点でユーモアを交えながらのお話しにひきこまれました。「その子がどれ位のキャパシティを持っているかつかんで関わる」、心に響きました。匙加減を大切に、子どもの成長を楽しみながらいい距離を保って行きたい。



### ～絵本を使って親子で性の話を～

「どう伝える？性の話」 9/21 実施

講師 水谷麻未先生（子育て支援保育士）  
内容 自分のルーツを考える性の話。幼少期から正しい知識を持たせ、自分の体を感じることで、他者の命も大切にしていくことを学びます。

● アンケートから ・先生のお話を聞いて、今まで性の質問（赤ちゃんはどこから？など）の答えを何となくごまかしている事に気付きました。言葉の選び方などで上手に伝えられる事を学びました。・子供がいろんな情報の中から自分で選んで決めてほしいと常々思っていたので、まずは親の私が手本となれるよう、アンテナを張って行動していきたいと思いました。・30年以上生きてきて人間の体、性差 違いについて知らないことが多くありとても勉強になりました。先生の体験談の話も楽しくわかりやすく勉強になりました。

〈稲毛図書館では、この講座に合わせて絵本や関連図書  
の展示をして頂きました。〉



## 就学時健診時講座(新入学児の保護者対象の講座です)

事前に小学校教頭・養護の先生、講師と内容について話し合いを持ちます。保護者の不安を少しでも解消できればと考えています。

《小中台小学校》 講師 田中智子先生(臨床心理士)

グループワークの様子



内容 ①保育園、幼稚園から小学校へ「学びに向かう力」を育む②家庭での親のかかわり、肯定的なまなざしが子どものこころを育てる③入学を楽しみにできるように④子育ては思うようにならないもの

保護者の声：「小学校入学にあたり、私の方が不安いっぱいでしたが、これから子供と一緒に絵本等を読み聞かせて親子で小学校が楽しくなるように気持ちを高めたい」

《園生小学校》 講師 稲岡郁子先生(臨床心理士)

内容 子育てで大切にしたいこと



を見つめる機会に。  
①人とつきあえる子  
まずは、あいさつの出来る子に  
②自分の気持ちを言葉で表現できる子に  
③人の話を聞ける子に

保護者の声：「子供と自身の心の働きのタイプを理解することで上手な対応ができるようになること、子供の考えていることをもっと大切に一人の人間として接していきたい。」

イベントに参加させて頂きました。

こもんずでは、講座を企画するだけでなく、地域のイベントにも積極的に参加し家庭教育支援、地域との結びつきを大切にしています。



お邪魔しました。

### 健康課わくわくヘルスアップ稲毛

運動習慣・生活習慣を身に付け、健康づくりに取り組むためのきっかけとなる健康課主催イベントです。(会場：小中台南小学校 11/11 実施) 運動体験、健康度測定、親子で体験、お肌の測定、ミニ健康講座、健康相談等様々なコーナーがありとても楽しいイベント。



こもんずは「親子で体験遊びコーナー」に参加、木のおもちゃで遊ぶ木育や子育て相談等子供や保護者の憩いの場を提供しました。

### いぶき祭り

小中台小学校 11/10(土)



私たち家庭教育支援チームこもんずは定期的に活動・情報発信をしていますが、より多くの方に「こもんず」を知ってもらうため、小中台小学校のいぶき祭りに参加させて頂きました。「こもんず」と名前を掲げた屋台に今までの活動資料を置き、ブルーシートには性教育の本を展示。また、子育て支援保育士の水谷先生が顔なじみのお母さん方、新しく興味を持ったお母さん方の相談、説明に応じていました。今後も顔の見える活動をしていきたいと思っております。最後にアンケートにご協力いただいた方ありがとうございました。

## 子育てに悩みや不安を感じている保護者のために

### 「こもんず☆カフェ」 ちょっとした悩みを、相談のプロがお聴きします



日時 12/14(金) 9時~12時 水谷麻未先生 (子育て支援保育士)  
1/28(月) 9時~12時 角田啓子先生 (臨床心理士)  
2/28(木) 9時~12時 水谷麻未先生 (子育て支援保育士)  
3/18(月) 9時~12時 角田啓子先生 (臨床心理士)

会場 小中台公民館

申込み E-mail : [konakadaicommons@yahoo.co.jp](mailto:konakadaicommons@yahoo.co.jp) TEL : 090-7707-2175 (菊池まり)

※お名前・ご連絡先・希望日時をお知らせ下さい。日程等決まり次第、折り返しご連絡いたします。

毎月行っていますので日程など申込み先にお問い合わせください。

先生と相談者だけで1時間じっくりお話ができます。

皆さんの  
ご意見をお寄せください



よろしくお願いします。

~講座終了後書いて頂くアンケート「お子さんについての心配事」  
に寄せられるご意見について~

①スマホやインターネットの使い方②お小遣いの与え方や金額③子供の友達関係、いじめ④性教育について (これらをテーマに講座を企画し実施しています)  
特に①に関しては、最近話題のスマホ育児…、乳幼児や保護者にとってスマホの存在は便利だけれど様々な不安や疑問も一杯とても難しい問題になっています。今のスマホ・インターネットと子育ての現状をお伝えし一緒に考えていく事が必要だと痛感しています。第一弾として小中台保育所で、講座「子育てとスマホ」を花沢俊一先生に行っていただきます。今後も保護者の皆さんの声を生かしていきます。

編集・発行 家庭教育支援チーム「こもんず」

事務局 千葉市稲毛区小中台 9-30-1 園生小学校内

FAX 043-284-4971 「こもんず」宛て明記

E-mail [konakadaicommons@yahoo.co.jp](mailto:konakadaicommons@yahoo.co.jp)

HP <http://konakadaicommons.jimdo.com/>