



こもんず

秋号 VOL.25

2015年11月20日発行

11月は小学校では就学時健診が行われますが、そのときに保護者のみなさんには子育て親育ち講座を届けています。「子どもの成長を見守って～心を受けとめていますか?～」ではしつけ（自分の欲求を先にのばせるようにすること）と甘えのどちらも大切なことや、入学するからといって急いで両手をはなさずにゆっくり片手ずつ放すとよいなど・・・子どもとの関わり方を考える機会になったようです。

こもんず今後の活動（講座が2つ、それぞれ2回シリーズ。小中台公民館で実施します。）

●じいじ、ばあばの孫育て講座

- 第1回 2月6日（土）14時～16時
「子どもとの時間を楽しもう～昔あそびなど～」
- 第2回 2月20日（土）14時～16時
「今の子どもたちは」

●子育て井戸端会議

- 「子育てしている時の私の心と体」
- 第1回 1月26日（火）10時～12時
「保健センター保健師によるお話」
- 第2回 （企画中）

《詳細はチラシでお知らせします。》

地域情報

●健康課主催 会場：稲毛保健福祉センター2階 要予約：健康課 043-284-6494

★医師会医師による講演会

- 12/9（水）13時～15時「女性医師が語るアンチエイジングの視点からみた女性の健康」
- 12/16（水）13時～15時「花粉が飛び始める前にできること～アレルギー性鼻炎などの予防や治療～」
- 1/19（火）13時～15時「かゆかゆ・かさかさにご用心～皮膚トラブルへの対応とフットケア～」

★薬剤師による講演会 1/27（水）13時～15時 「薬剤師が教える軟膏薬の使い方とスキンケア」

●育成委員会主催風揚げ大会 1/9（土） 会場：小中台中学校校庭

●小中台公民館

- ★「子育てママのおしゃべりタイム～子育て中の方及び妊婦」 12/14（月）、1/18（月）10～12時
- ★「土曜開放」 毎週土曜日朝9時～12時まで 2F 会議室などを小中学生に開放

「こもんず☆カフェ」 ちょっとした悩みを、相談のプロがお聴きします

- 日時 12/10（木） 9～12時 角田啓子先生（臨床心理士）
- 1/26（火） 13～16時 水谷麻未先生（子育て支援保育士）

会場 小中台公民館 …1時間先生とじっくりお話ができます…

申し込み E-mail：konakadaicommons@yahoo.co.jp TEL：090-7707-2175（菊池まり）

※お名前・ご連絡先・希望日時をお知らせ下さい。日程等決まり次第、折り返しご連絡いたします。

毎月行っていますので日程など申込先にお問い合わせください。

家庭教育支援チーム「こもんず」

事務局：千葉市稲毛区小中台9-30-1（園生小学校内）

FAX 043-284-4971 「こもんず」宛て明記

HP <http://konakadaicommons.jimdo.com/>



「インターネット時代における子どもの安全」

日時 10/3 14時～16時

講師 千葉県警察少年課少年センター少年補導専門員

内容 子ども達のインターネットトラブルの実情について友人間のトラブル、犯罪の被害者又は加害者にならないために気を付けること等をお話していただきました。



安全に利用するために

- ・子ども(なぜ使いたいのか)保護者(何が心配なのか)を明確にして使ってもよい場所や時間を決める。
 - ・情報発信について話し合う。
 - ・ケータイ・スマホは「親が貸している」という認識を。
 - ・子どもがどのような使い方をしているか親は知る。
 - ・トラブルに会ったとききちんと対応できる人に育てる。
- ★子どもには、消費者センター・ヤングテレホン等公的な機関についても知らせておく。何かあったらすぐ相談、一人で抱え込まない・込ませない。

「どう伝える性のはなし」

日時 10/16 10時～12時

講師 水谷麻未先生(子育て支援保育士)

内容 幼児期からのシンプルな問いかけから始まった性教育。「あなたは大事」というメッセージとともに正しく科学的に絵本を使って伝えます。プライベートゾーンは他人に見せない・触れさせない等、また防犯について家庭で出来ることをお伝えしました。(水谷先生)



託児風景
ママがいなくても大丈夫？

先生お勤めの絵本を
手に取る参加者



活動報告

小中台小園芸サークル「寄せ植え講座」

日時 11/12 10時～12時

講師 花拍子 田中みのり先生

内容 「テラリウム」：瓶の中にアクアボールを土の代わりに入れそこに観葉植物を植えます。素敵なインテリアになりました。その後、「子どもの放課後の過ごし方、お小遣い、スマホ」をテーマに井戸端会議を行い、普段一緒に活動している仲間と子育てについてゆっくりお話ができました。



「子どもの育ち・あれこれ」

日時 11/13 16時45分～17時45分

講師 水谷麻未先生

内容 幼児期の成長で大切なポイントを話しました。働きながらの子育ては、何より親たちに元気でいてほしい。時間の長さではなく、あなたが大事というまなざしで…。一緒によろしくね！のスタンスは子どもに伝わる大切なメッセージです。(水谷先生)



参加者の声：仕事で忙しくしているの、十分に子育てできているのか不安でしたが、今日の話聞いて安心した。涙が出そうでした。来年、悪魔の2歳児になることを知り、心の準備ができました。今後家で触れ合いに大変参考になりました。